Конференция «Психические расстройства как междисциплинарная проблема»

Место проведения: г. Москва, ул. Дурова, д. 26/1, конференц-зал
Трансляция в онлайн: https://my.mts-link.ru/j/24124614/26338118990

27 Ноября 2026 год

09:30–09:45	**Приветствие**	Гардашник Розана Исааковна
09:45–10:00	**Вступительное слово**	Костюкова Елена Григорьевна
	Секция I. Современные возможности терапии психических расстройств. *Председатели: Костюкова Е.Г., Мосолов С.Н., Цукарзи Э.Э., Колыхалов И.В.*	
10:00–10:30	**Новые возможности современной фармакотерапии психических расстройств.** *Будут представлены данные о современных возможностях фармакотерапии психических расстройств. На основании доказательных исследований показаны преимущества препаратов нового поколения перед лекарственными средствами более ранних поколений. Обсуждаются различия в спектрах их психотропного и соматотропного действия, лежащие в основе принципа дифференцированного подхода к терапии. Слушатели получат информацию, использование которой в практической работе повысит эффективность и безопасность терапии.*	Мосолов Сергей Николаевич
10:30–10:50	**Нейромодулирующая терапия в нейропсихиатрии.** *Доклад посвящен новым методам нейромодулирующей терапии в психиатрии. Основное внимание уделено методикам фокусированного ультразвука (ФУЗ) и транскраниальной фотобиомодуляции (ТФБМ), а также персонифицированным протоколам транскраниальной магнитной стимуляции (ТМС) с выбором мишени на основе анализа данных функциональной МРТ пациента. Представлены данные исследований, в том числе оригинальных.*	Цукарзи Эдуард Эдуардович
10:50–11:20	**Комбинированная терапия болезни Альцгеймера: современные возможности и реальная практика.** *Комбинированная терапия болезни Альцгеймера остаётся одним из немногих реально доступных инструментов, позволяющих одновременно воздействовать на разные звенья патогенеза и умеренно замедлять прогрессирование заболевания. В докладе рассматриваются клиническая целесообразность комплексного лечения, современные схемы (ингибиторы холинэстеразы, мемантин, их сочетание, а также место новых антиамилоидных препаратов) и данные исследований об эффективности таких комбинаций.* ***при поддержке ЗАО «ФармФирма «Сотекс». Баллы НМО не начисляются.***	Колыхалов Игорь Владимирович
11:20–11:40	**Когнитивные нарушения и нейрореабилитация при психических заболеваниях.** *Когнитивные нарушения при психических заболеваниях признаны ключевой мишенью терапии, определяющей функциональный исход. В докладе представлены современные возможности мультимодальной нейрореабилитации, интегрирующей цифровые технологии, когнитивные тренажеры, психотерапию и техники нейромодуляции. Обсуждаются методы когнитивной реабилитации (тренинговые протоколы в терапии депрессии, шизофрении и БАР); иммерсивные технологии (VR-тренировки, усиливающие нейропластичность); персонализированная нейромодуляция (DTI-навигация, сочетание tACS и rTMS при нейродегенеративных и аффективных расстройствах); биомаркерное сопровождение (BDNF, цитокины) для стратификации пациентов и предикции ответа.* *Доклад формирует новые компетенции у психиатров, неврологов и реабилитологов по отбору пациентов, протоколам нейрореабилитации и интеграции нейромодуляции в рутинную практику. Развивает междисциплинарное мышление, даёт инструменты для внедрения новых реабилитационных технологий (VR, DTI-*	Воронин Николай Алексеевич

Европейский Медицинский Центр
Москва, ул. Щепкина, 35
+7 (495) 933-67-53 • emc-ms@emcmos.ru

	навигация) и оптимизации реабилитационных маршрутов с улучшением функционального исхода.	
11:40 – 11:50	**Дискуссия**	
11:50 – 12:20	**Перерыв**	
	Секция II. Частные вопросы депрессии и тревоги. Взгляд психиатра, гастроэнтеролога, и психолога. *Председатели: Костюкова Е.Г., Мазо Г.Э., Гаранян Н.Г., Федосьина Е.А.*	
12:20 – 12:40	**Депрессия как междисциплинарная проблема. Фокус на когнитивные нарушения.** *Обсуждаются вопросы коморбидности депрессии с соматическими и неврологическими расстройствами, подходы к дифференциальной диагностике депрессии и симптомов соматического или неврологического заболевания, в том числе, ошибочной квалификации когнитивных расстройств в структуре депрессивного синдрома. Представлены данные о современных возможностях и фармакотерапии депрессивных состояний. Обсуждается необходимость разработки системы взаимодействия врача психиатра с врачами других специальностей. Представленные в докладе данные позволят повысить выявляемость депрессивных состояний и их лечения в практике врачей непсихиатрических специальностей.* ***при поддержке компании ООО «Свикс Хэлскеа». Баллы НМО не начисляются.**	Костюкова Елена Григорьевна
12:40 – 13:00	**Коморбидность депрессии и синдрома раздраженного кишечника.** *В докладе будет представлена информация о механизмах формирования коморбидности депрессии и СРК.* *Основной акцент будет сделан на влияние оси "Микробиом - кишечник мозг". Слушатели получат подробную информацию о механизмах,* *влияющих на формирование депрессии, роли микробиоты и ее метаболитов на формирование терапевтического ответа. Как одно из новых направлений преодоление терапевтической резистентности будет рассмотрен вопрос о перспективах применения психобиотиков.*	Мазо Галина Элевна
13:00 – 13:20	**Депрессия начинается в кишечнике? Что известно о роли микробиоты.** *Может ли кишечная микробиота влиять на настроение и развитие депрессии?* *Рассмотрим механизмы взаимодействия кишечника и мозга, современные данные* *о связи микробиоты с депрессивными расстройствами и возможности её коррекции.* *Особое внимание уделим научным данным, обсудим клиническую эффективность пробиотиков и других микробиота-ориентированных вмешательств.*	Федосьина Екатерина Александровна
13:20 – 13:40	**Дифференцированный выбор негормональной фармакотерапии аффективных и вазомоторных симптомов.** *В докладе будет освещена тактика дифференцированного подбора негормональных фармакологических средств для купирования аффективных и вазомоторных симптомов.* *Проанализированы основные классы негормональных препаратов (включая СИОЗС, СИОЗСиН, габапентиноиды, центральные альфа агонисты): механизмы действия, стандартные схемы титрации, временные параметры наступления терапевтического эффекта и профиль безопасности.* *Отдельно будут рассмотрены принципы интегративного подхода — сочетание фармакотерапии с немедикаментозными вмешательствами, в том числе методами когнитивно поведенческой терапии и коррекцией поведенческих факторов для повышения эффективности и приверженности лечению.*	Чархифалакян Аревик Вачагановна
13:40 – 14:00	**Тревога на рабочем месте: от психологического контекста к клиническому феномену.** *В докладе рассматриваются психологические механизмы тревоги на рабочем месте, включая роль социальных сравнений, перфекционистских установок и чувствительности к оценке, а также различные формы её проявления — от напряжения и неуверенности в собственной эффективности до стойкого избегания работы и выраженных нарушений профессионального функционирования.*	Гаранян Наталья Георгиевна

	Полученные данные позволяют поставить вопрос о специфичности тревоги, возникающей в профессиональной сфере: насколько её механизмы и проявления могут быть объяснены симптомами тревожных и депрессивных расстройств и в какой мере профессиональный контекст придаёт ей особое содержание и клинические формы. Обсуждается возможность рассматривать тревогу на рабочем месте как клинически значимый феномен, требующий отдельного внимания в диагностике и психологической помощи.	
14:00 – 14:10	**Дискуссия**	
14:10 – 14:40	**Перерыв**	
	Секция III. Междисциплинарные проблемы расстройств пищевого поведения и метаболизма.	
	Председатели: Шафаренко А.А., Холмогорова А.Б., Табеева К.И., Титков М.С.	
14:40 – 15:00	**Эпидемия ожирения как социальная и междисциплинарная проблема.** *В докладе будут представлены эпидемиологические данные, распространенность депрессивной симптоматики у лиц с ожирением и данные исследования стиля семейного воспитания в их родительских семьях.*	Холмогорова Алла Борисовна
15:00 – 15:20	**Ожирение и психические расстройства. Как лечить, не теряя контроль над весом.** *В докладе будут представлены современные подходы к возможностям коррекции антипсихотикиндуцированного набора веса. Актуальность темы определяется частотой развития побочного эффекта в виде прибавки веса при лечении антипсихотическими препаратами, что часто препятствует проведению адекватной терапии психических расстройств и вызывает риск формирования метаболического синдрома. Данные, представленные в докладе, дадут врачам алгоритм действий для предотвращения развития набора веса и для его коррекции, что обеспечит существенное повышение безопасности терапии антипсихотиками.*	Табеева Камилия Искандеровна
15:20 – 15:40	**Терапевтический потенциал инкретинов в комплексом лечении сочетанной патологии: алкогольной зависимости и ожирения.** *В докладе будут рассмотрены возможности применения инкретиновой терапии, в том числе тирзепатида, в комплексном лечении пациентов с алкогольной зависимостью и ожирением.* *Особое внимание будет уделено данным о потенциальном влиянии на влечение к алкоголю и поддержание ремиссии.* *Практическая польза для слушателей — ориентиры для междисциплинарного ведения таких пациентов с учетом показаний к лечению ожирения, безопасности и ограниченности доказательств эффективности инкретинов при алкогольной зависимости.*	Титков Максим Сергеевич
15:40 – 16:00	**Соматические осложнения при расстройствах пищевого поведения.** *Значимость изучения РПП связана с высоким уровнем смертности пациентов, а также с угрожающими жизни соматическими осложнениями, необходимостью особых условий лечения и участия в нем полипрофессиональной команды специалистов. В докладе будет рассмотрено, как именно нарушения пищевого поведения приводят к тем или иным соматическим проблемам (дефицит нутриентов, электролитные сдвиги, компенсаторные поведенческие реакции). Обсуждается важность ранней диагностики, скрининга «красных флагов» (брадикардии, аменореи и др.) и мультидисциплинарного подхода к лечению (участие психиатра, диетолога, эндокринолога, гастроэнтеролога и других специалистов). Представленные данные позволят практическим врачам повысить выявляемость соматических осложнений при РПП, что обеспечит улучшение качества помощи пациентам и снижение смертности.*	Шафаренко Алексей Александрович
16:00 – 16:10	**Дискуссия**	
16:10 – 16:40	**Перерыв**	
	Секция IV. Болевой синдром: от оценки рисков к стратегиям преодоления.	
	Председатели: Яхьяева П.К., Шелухин А.А., Истомина Л.А., Гольдберг Н.А.	

Европейский Медицинский Центр
Москва, ул. Щепкина, 35
+7 (495) 933-67-53 • emc-ms@emcmos.ru

16:40 – 17:00	**Болевой синдром как фактор риска суицидального поведения.** *В докладе представлены данные о методах раннего выявления суицидального риска у пациентов с болевым синдромом врачами соматических специальностей и методах его предотвращения. Обсуждается клиническая значимость болевого синдрома, как фактора суицидального риска. Анализируются особенные уязвимые категории пациентов. Материалы доклада имеют практическое значение, поскольку внедрение представленных подходов позволяет расширить компетенции врача соматического профиля в области профилактики суицидального поведения и повысить безопасность пациентов с хроническими болевыми синдромами.*	Яхьяева Патимат Курбановна
17:00 – 17:20	**Фибромиалгия – тесная связь неврологии и психиатрии.** *Особенности диагностики и лечения фибромиалгии, как сложного варианта хронической боли.* *Мультидисциплинарный подход, роль невролога, психиатра, реабилитолога. Современные фармакологические и немедикаментозные методы лечения.*	Щелухин Александр Андреевич
17:20 – 17:40	**Договор с болью: перемирие без капитуляции «Применение терапии принятия и ответственности (ACT) в работе с хронической болью».** *В докладе обсуждаются результаты исследований эффективности немедикаментозных методов лечения хронической боли, описываются компоненты терапии: 6 процессов психологической гибкости. Практическая значимость:* *Внедрение протоколов терапии принятия и ответственности (ACT) в алгоритмы курации хронического болевого синдрома позволяет сместить фокус с борьбы за полную элиминацию сенсорных ощущений на развитие у пациента психологической гибкости и готовности вести осмысленную жизнь, несмотря на наличие болевых симптомов.*	Истомина Луиза Андреевна
17:40 – 18:00	**Как мотивировать пациента на консультацию психиатра: библиотека диалогов невролога, терапевта, гастроэнтеролога.** *В сообщении будут представлены примеры коммуникации с пациентом врачей-непсихиатров на тему связи имеющихся телесных симптомов с депрессией и тревогой. Терапевт, гастроэнтеролог и невролог поделятся способами мотивировать пациента на консультацию психиатра с учетом специфики соматических жалоб разного профиля. Слушатели получат готовые рабочие фразы и аргументы для мягкого преодоления сопротивления пациента.*	Гольдберг Надежда Алексеевна Жамбеев Азамат Амурбиевич Сидорова Инна Олеговна
18:00 – 18:10	**Дискуссия**	
18:10 – 18:20	**Заключительное слово**	

ЛЕКТОРЫ:

Гордиенко Розанна Исааковна – к.м.н. главный врач в клинике «Европейский медицинский центр»

Костюкова Елена Григорьевна – к.м.н., врач-психиатр в клинике «Европейский медицинский центр», Заведующая кафедрой психиатрии в Медицинской Школе ЕМС

Мосолов Сергей Николаевич – д.м.н., профессор, руководитель отдела терапии психических расстройств НИИ психиатрии - Филиал НМИЦ психиатрии и наркологии МЗРФ им. ВП Сербского. Заведующий кафедрой психиатрии РМАПО

Цукарзи Эдуард Эдуардович – к.м.н., Руководитель отдела инновационных методов диагностики и терапии МНИИП / филиала ФГБУ НМИЦПН им ВП Сербского Минздрава России.

Колыхалов Игорь Владимирович – д.м.н., Заведующий отделом гериатрической психиатрии ФГБНУ РНЦПЗ.

Воронин Николай Алексеевич – к.пс.н., нейропсихолог в клинике «Европейский медицинский центр», научный сотрудник научно-образовательного центра нейрокогнитивных исследований (МЭГ-центр) Московского государственного психолого-педагогического университета

Мазо Галина Элевна – д.м.н., заместитель директора по инновационному научному развитию, руководитель Института трансляционной психиатрии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева» Минздрава России (С.-Петербург).

Федосьина Екатерина Александровна – к.м.н., врач гастроэнтеролог, гепатолог клиники «Европейский медицинский центр»

Европейский Медицинский Центр
Москва, ул. Щепкина, 35
+7 (495) 933-67-53 • emc-ms@emcmos.ru

Гаранян Наталья Георгиевна – д.пс.н., профессор Кафедры клинической психологии и психотерапии факультета консультативной и клинической психологии Московского государственного психолого-педагогического университета, член-основатель Международной академии когнитивной психотерапии (Academy of Cognitive Therapy, ACT), исполнительный директор региональной общественной организации «Общество когнитивных психотерапевтов и консультантов»

Холмогорова Алла Борисовна – д.пс.н., профессор, декан факультета «Консультативная и клиническая психология», заведующая Кафедрой клинической психологии и психотерапии Московского государственного психолого-педагогического университета, Главный редактор журнала «Консультативная психология и психотерапия»

Табеева Камила Искандеровна – к.м.н., врач эндокринолог, эксперт по превентивной и anti-age медицине клиники «Европейский медицинский центр», Заведующая кафедрой эндокринологии в Медицинской Школе ЕМС

Титков Максим Сергеевич – к.м.н., врач-психиатр в клинике «Европейский медицинский центр», соавтор клинических рекомендаций Министерства здравоохранения РФ

Шафаренко Алексей Александрович – врач-психиатр в клинике «Европейский медицинский центр», научный сотрудник в ФГУ "МНИИП" федерального агентства по здравоохранению и соц.развитию

Яхьяева Патимат Курбановна – врач-психотерапевт в клинике «Европейский Медицинский Центр», сотрудник в Московском научно-исследовательском институте психиатрии филиале ФГБУ «НМИЦПН им. В. П. Сербского»

Щелухин Александр Андреевич – врач-невролог, нейрофизиолог, сомнолог в клинике «Европейский медицинский центр»

Истомина Луиза Андреевна – медицинский психолог в клинике «Европейский медицинский центр», Преподаватель Московского психолого-педагогического университета

Гольдберг Надежда Алексеевна – к.м.н., врач невролог в клинике «Европейский медицинский центр», член Европейской академии неврологии (EAN), Заведующая кафедрой неврологии в Медицинской Школе ЕМС

Жамбеев Азамат Амурбиевич – врач-терапевт, семейный врач в клинике «Европейский медицинский центр»

Сидорова Инна Олеговна – к.м.н., врач-гастроэнтеролог в клинике «Европейский медицинский центр», Старший научный сотрудник Центрального научно-исследовательского института гастроэнтерологии Департамента здравоохранения Москвы

Чархифалакян Аревик Вачагановна – к.м.н., акушер-гинеколог, онкогинеколог, специалист по ультразвуковой диагностике, врач-хирург, Руководитель Клиники гинекологии и онкогинекологии в клинике «Европейский медицинский центр»



Европейский Медицинский Центр
Москва, ул. Щепкина, 35
+7 (495) 933-67-53 • emc-ms@emcmos.ru