



Курс обучения по проблемам спины, поясничного отдела.

Место проведения: г. Москва, ул. Дурова 26/1, конференц-зал.

І День. 13 Февраля 2024 год

09:45 – 10:00 **Регистрация участников**

10:00 – 12:00 Знакомство. Вступительные слова и начало тренинга. Теория управления болью.

12:00 – 12:15 **Перерыв**

12:15 – 13:45 Лекция о принципах лечения боли.

13:45 – 14:30 **Обеденный перерыв**

14:30 – 15:30 Анатомия нижней части спины, поясницы, мышц, позвоночника и нервов.

15:30 – 15:45 **Перерыв**

15:45 – 17:15 Патологии нижней части спины, проблемы мышц и нервов, различия между ними. Неврологические симптомы и опасность повреждения нервов. Разница между повреждением двигательного нерва и сенсорного нерва. Какие случаи можно лечить и в какой ситуации пациента необходимо направить к ортопеду или в отделение неотложной помощи.

17:15 – 17:30 **Перерыв**

17:30 – 18:30 Практика: упражнения, физические тесты | обследования

II День. 14 Февраля 2024 год

10:00 – 11:30	Теория и практика упражнений для укрепления мышц опорно-двигательного аппарата.
11:30 – 11:45	Перерыв
11:45 – 13:15	Техники методов мануального лечения. Фрикционные мануальные техники лечения глубокое надавливание на мышцы, суставы и позвонки. Массаж мышц, поддерживающих позвоночник.
13:15 – 14:15	Обеденный перерыв
14:15 – 16:00	Продолжение практики
16:00 – 16:15	Перерыв
16:15 – 18:00	Демонстрация и отработка упражнений для укрепления мышц спины, суставов и позвоночника

III День. 15 Февраля 2024 год

10:00 – 14:00	Практика анкетирования и клинической диагностики на больных, пришедших со стороны, при отсутствии практики среди членов группы.
14:00 – 15:00	Обеденный перерыв
15:00 – 17:00	Продолжение практики на пациентах со стороны или среди членов группы с профессиональным обсуждением всех вопросов во время практики.
17:00 – 18:30	Итоговая беседа и выдача сертификатов о прохождении обучения.

Руководитель и ведущий курса:

Доктор Арон Якоби

доктор наук, терапевт, специализирующийся на спортивной травме, проблемах суставов, связок и сухожилий, преподавательский стаж 38 лет, личный клинический опыт более 40 лет, лечение спортсменов различного класса, включая олимпийских спортсменов, параолимпийских спортсменов, пациентов, перенесших инсульт и тд. Физический тренер профессиональных спортсменов, олимпийских и параолимпийских команд, стаж 45 лет, виды спорта: баскетбол, футбол и индивидуальные видов спорта.