

« Превентивная медицина – мультидисциплинарный ПОДХОД »



10 АПРЕЛЯ / 2026
9:30 – 18:30



RADISSON BLU
ОЛИМПИЙСКИЙ
МОСКВА

9:30 – 10:00 Открытие конференции

Секция I

модераторы Мсхалая Г.Ж.
и Каневская С.С.

Долголетие – что мы об этом знаем?

10:00 – 10:20

Старение и биомаркеры старения. Геропротекторы и их эффективность

Мсхалая Георгий Жиулиевич

врач эндокринолог, андролог, эксперт по превентивной и anti-age медицине клиники «Европейский медицинский центр»

10:20 – 10:35

Аспекты медицины долголетия в российском законодательстве

Гардашник Розанна Исааковна

главный врач клиники «Европейский медицинский центр»

10:35 – 10:55

Эндотелий как ключевая мишень персонифицированной превентивной медицины: от стратификации риска к выбору терапии

Каневская Светлана Сергеевна

д.м.н., врач терапевт, гастроэнтеролог, Руководитель клиники внутренних болезней клиники «Европейский медицинский центр»

10:55 – 11:15

Инфламмейджинг. Стратегия нутриентной поддержки

Островская Елена Владимировна

врач эндокринолог, эксперт по превентивной и anti-age медицине клиники «Европейский медицинский центр»

11:15 – 11:35

Ментальное здоровье: предупредить, а не допустить

Филатова Юлия Александровна

врач-психиатр, геронто-психиатр клиники «Европейский медицинский центр»

11:35 – 11:55

Активное долголетие мозга

Щелухин Александр Андреевич

врач-невролог, нейрофизиолог, сомнолог клиники «Европейский медицинский центр»

11:55 - 12:15

Превентивная генетика 2026: как достижения науки и технологий меняют подход к здоровью

Жегулина Ирина Олеговна

врач генетик, сооснователь компании OMNINOME, автор книги «Генетическая потеря»

Кофе-брейк

Секция II

модераторы Мсхалая Г.Ж.
и Каневская С.С.

Превентивная медицина – мультидисциплинарный подход

12:25 - 12:40

Вакцинация и чек-апы как фундамент активного долголетия

Жамбеев Азамат Амурбиевич

врач терапевт, семейный врач клиники «Европейский медицинский центр»

12:40 – 13:00

Профилактика заболеваний полости рта - путь к здоровому долголетию

Аль-Абед Динара Асхатовна

врач стоматолог-хирург, пародонтолог отделения стоматологии клиники «Европейский медицинский центр». Международный лектор швейцарской академии I-Top

13:00 - 13:20

Современные возможности кардиологии в превентивной медицине

Глаголев Владимир Эстенович

к.м.н., врач кардиолог клиники «Европейский медицинский центр»

13:20 - 13:40

Лечение ожирения – основа превентивного подхода

Табеева Камиля Искандеровна

к.м.н., врач эндокринолог, эксперт по превентивной и anti-age медицине клиники «Европейский медицинский центр», Заведующая кафедрой эндокринологии в Медицинской Школе EMC

13:40 – 14:00

Рациональная стратегия восполнения микронутриентных дефицитов: от лабораторной диагностики к персонализированной терапии

Каневская Светлана Сергеевна

д.м.н., врач терапевт, гастроэнтеролог, Руководитель клиники внутренних болезней клиники «Европейский медицинский центр»

14:00 - 14:20

Онколог как часть мультидисциплинарной команды превентивной медицины

Вахабова Юлия Вячеславовна

к.м.н., онколог, клинический онколог клиники «Европейский медицинский центр»

Кофе-брейк

Секция III

модераторы Мсхалая Г. Ж.
и Табеева К. И.

Дефицит гормонов у женщин и мужчин

14:30 - 14:50**Роль дефицита тестостерона в старении мужчины**

Роживанов Роман Викторович

д.м.н., врач-андролог

14:50 – 15:10**Дефицит тестостерона у женщин: что мы знаем сегодня**

Тишова Юлия Александровна

к.м.н., врач эндокринолог в клинике «Настроение здоровья»

15:10 – 15:30**Менопаузальная гормональная терапия. Рациональный старт.
Персонализация МГТ**

Логинова Ольга Николаевна

к.м.н., акушер-гинеколог клиники «Европейский медицинский центр»

15:30 – 15:50**Поздний репродуктивный возраст и планирование беременности.
Возможности современной медицины**

Белоусова Надежда Юрьевна

врач акушер-гинеколог, репродуктолог клиники «Европейский медицинский центр»

15:50 – 16:10**Состояние кожи и фибробласты**

Зорина Алла Ивановна

к.м.н., директор по науке биотехнологической компании "Витацел"

16:10 – 16:30**Пищевые привычки, сбалансированный рацион и физическая
активность человека эффективные методы здоровья и долголетия**

Екимовский Георгий Александрович

к.м.н., врач гастроэнтеролог, диетолог клиники
«Европейский медицинский центр»**16:30 – 16:50****Агонисты инкретинов как потенциальный инструмент здорового долголетия**

Островская Елена Владимировна

врач эндокринолог, эксперт по превентивной и anti-age
медицине клиники «Европейский медицинский центр»

Секция IV

модератор Табеева К. И.

Микробиота – мир внутри нас

совместно с компанией Novobiom

17:00 -17:20

Микробиота кишечника и долголетие

Табеева Камиля Искандеровна

к.м.н., врач эндокринолог, эксперт по превентивной и anti-age медицине клиники «Европейский медицинский центр»,
Заведующая кафедрой эндокринологии в Медицинской Школе EMC

17:20 -17:40

Микробиота в превентивной медицине

Цветикова Софья Андреевна

к.б.н., руководитель направления микробиологии в АО "Новабиом", преподаватель и научный сотрудник в ФГАУ ВО "Национальный исследовательский университет ИТМО" (г. Санкт-Петербург)

17:40 – 18:00

Микробиота кишечника в работе врача общей практики

Гуркова Надежда Николаевна

врач терапевт, семейный врач клиники
«Европейский медицинский центр»

18:00 – 18:20

Микробиота в практике врача гастроэнтеролога

Федосьина Екатерина Александровна

к.м.н., врач гастроэнтеролог, гепатолог клиники «Европейский медицинский центр»

18:20 – 18:30

Дискуссия. Ответы на вопросы. Закрытие конференции.

