

Вебинар: «Пациенты с хроническим стрессом. Особенности коммуникации. Эндокринные мишени, как поддержать себя с помощью нутрицевтиков?»

10 Февраля 2023г.

- 15:00 – 15:40
- ✓ Причины возникновения хронического стресса
 - ✓ Влияние хронического стресса (дистресса) на организм человека
 - ✓ Как определить пациента подверженного хроническому стрессу
 - ✓ Как правильно общаться с такими пациентами, какую помощь нужно предложить и как это сделать (*Мошняцкая В.В.*)

- 15:40 – 16:20
- Затяжной стресс - настоящий разрушитель нашего здоровья. Кто его основные "жертвы" и почему после длительного стрессового периода может понадобиться консультация эндокринолога? Возможности нутрицевтической поддержки при длительном стрессе и восстановлении после него. (*Островская Е.В.*)

- 16:20 – 16:30
- Дискуссия. Ответы на вопросы.

НАШИ ЛЕКТОРЫ:

Островская Елена Владимировна

Врач-эндокринолог, Специалист по превентивной и anti-age медицине, АО «Европейский Медицинский Центр»

Мошняцкая Валерия Витальевна

Клинический психолог, Репродуктивный психотерапевт, Врач-сексолог, АО «Европейский Медицинский Центр»