



MEDICAL SCHOOL

при поддержке



Вебинар "Ожирение и заболевания желудочно-кишечного тракта"

11 Сентября 2026г.

Диалог эндокринолога и невролога: проблемы сна.

Сон, гормоны и лишний вес: что первично? Диалог невролога и эндокринолога

Почему пациент с ожирением не высыпается, даже если спит 8 часов? И почему хронический недосып сводит на нет все попытки похудеть? Разорвать этот порочный круг помогут эндокринолог и невролог в прямом диалоге.

Обсудим на стыке специальностей:

- Апноэ сна (СОАС) как обязательный спутник висцерального ожирения: как заподозрить, кого направить на диагностику и как лечить без прибавки веса.
- Лептин, грелин и кортизол – какую роль играют в этом процессе
- Синдром беспокойных ног у пациентов с избыточной массой тела: дефицит железа или дофаминовая яма?
- Снотворные и агонисты рецепторов ГПП-1: риски взаимодействия и совместного применения.

16:00–17:00

ЛЕКТОРЫ:



Табеева Камиля Искандеровна

Кандидат медицинских наук, Врач-эндокринолог, Эксперт по превентивной и anti-age медицине, Руководитель отделения эндокринологии в клинике «Европейский Медицинский Центр», Руководитель проекта «Женский доктор». Заведующая кафедрой эндокринологии в Медицинской Школе EMC, Член Российской ассоциации эндокринологов, Член Европейской ассоциации эндокринологов.



Ильин Николай Витальевич

Врач невролог, сомнолог в клинике «Европейский медицинский центр»